

Schwimmen

RW Lörrach

Trainingszeiten im Hallenbad Lörrach 2023 / 2024

Stand
06.09.23

| Montag: | | | Bahnen | Gruppe | Leistungsniveau | Trainer |
|----------------|---|-------|---------------|---------------|-------------------------|-----------------------------|
| 17.00 | - | 17.45 | Bahn 1 | 1a | Anfänger 1 | Kerstin / Liza |
| | | | Bahn 2 | 1b | Anfänger 2 | Silke |
| 17.45 | - | 18.30 | Bahn 2 | 2 | Fortgeschrittene 1 | Silke / Liza |
| 17.45 | - | 19.15 | Bahn 1 | 3 | Leistung 1 / Wettkampf | Kerstin / Liza |
| 18.30 | - | 20.00 | Bahn 1 | 4a (junge) | Leistung 2 / Wettkampf | Nastia / Nici |
| 19.15 | - | 20.00 | Bahn 3 | E(Ä)ltern | | Claudia |
| 20.00 | - | 21.15 | Bahn 1 bis 2 | 5 | Leistung 4 / Badische + | Ammon ab 19:15 Gymnastik??? |
| | | | Bahn 3 | 4b | Leistung 3 / Wettkampf | Nastia / Max |
| | | | kl. Becken | | zbV | |

| Mittwoch : | | | Bahnen | Gruppe | Leistungsniveau | Trainer |
|-------------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------------------|----------------------|
| 18.00 | - | 18.45 | Bahn 2 | Auswahl aus 2 + 3 | Wettkampf | Helena / Lea |
| 18.45 | - | 19.45 | Bahn 1 + 2 | Auswahl 3 und 4a | Leistung 3 / Wettkampf | Garry / Lea / Helena |
| 19.45 | - | 21.30 | Bahn 1 + 2 | Auswahl aus 4b+5 | Leistung 4 / Badische + | Veit |

| Freitag : | | | Bahnen | Gruppe | Leistungsniveau | Trainer |
|------------------|---|-------|----------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 17.00 | - | 17.45 | 1/3 kl. Becken | 0 | Anfänger 0 | Veit / Kilian??? |
| 17.00 | - | 17.45 | Bahn 1 | 1a + Probe 6-8 Jahre | Anfänger 1 | Aurélie / Andi (Probe) |
| 17.45 | - | 18.45 | Bahn 1 | 1b | Anfänger 2 | Aurélie |
| 17.45 | - | 18.45 | Bahn 2 | 2 + Probe 9 Jahre + Älter | Fortgeschrittene 1 | Kilian / Andi (Probe) |
| 18.45 | - | 19.45 | Bahn 1 + 2 | 3 | Leistung 1 / Wettkampf | Aurélie / Kilian |
| 19.45 | - | 21.00 | Bahn 1 bis 4/5 | 4a+4b+5 | Leistung 3+4 / Badische + | Thomy 5 / Claudia 4a+4b |
| 19.45 | - | 21.00 | 5+ (6) Bahn | E(Ä)ltern / Masters | | Aurélie oder Plan Veit |
| | | | kl. Becken | | zbV | Gruppe 4 und Gruppe 5 |

Probetraining ab Freitag 29. September nur mit Voranmeldung

| Samstag : | | | Bahnen | Gruppe | Leistungsniveau | Trainer |
|------------------|---|-------|---------------|---------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 10:00 | - | 11:15 | Bahn 1 + 2 | 3 + 4a | Leistung 3 / Wettkampf | wechselnde Trainer nach Plan. |
| 10:00 | - | 11:15 | Bahn 3 | E(Ä)ltern / Masters | | |
| 11:15 | - | 12:55 | Bahn 1 bis 3 | 4b + 5 | Leistung 4 / Badische + | |

Mehr Info's bei:

Andreas Pannach (Abteilungsleiter) Tel.: g. 07621 / 16 86 96

zbV = zur besonderen Verfügung