

Rot-Weiss Sport

... die offizielle Vereinszeitschrift TSV Rot-Weiss Lörrach e. V.

Boxen | Gymnastik & Tanz | Handball | Judo | Karate | Rollsport



Schwimmen | Tennis | Turnen

Ski, Snowboard, Langlauf, Bergsport, Klettern,
Running, Tennis

Wintersport, Trekking, Wanderbekleidung,
Große Auswahl an Wander- und Tourenhosen auch in
Sondergrößen

Jogging-, Wander- und Bergschuhe

Moderne Wintersportwerkstatt
Mit Hightech-Skischleifmaschine
Ski-, Snowboard-, Langlauf – und
Schneeschuhverleih

Erstklassiges Equipment – Fachmännische Beratung
Faire Preise – Kompetente und freundliche Beratung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Hauptstrasse 32 - 79540 Lörrach - Tel. 07621-14100 - Fax: 07621-14403

Hauptverein

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler des Rot-Weiss Lörrach,

Sport zu treiben hat viele Vorteile. Vor allem ist es die günstigste und angenehmste Form der Gesundheitsvorsorge.

Gerne lade ich Sie dazu ein, auch einmal eine andere Sportart auszuprobieren. Als Mehrspartenverein haben wir eine bunte Palette von Möglichkeiten für alle Altersklassen. Und egal, ob Breitensport oder Wettkampforientierung, es findet sich sicherlich etwas für ein Reinschnuppern oder ein Wiedereinstieg – und dann für ein Dabeibleiben.

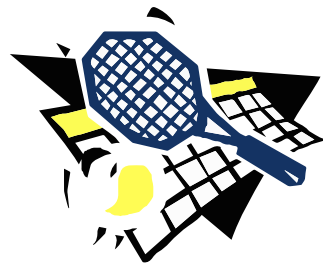
Der Vorteil von uns als Verein ist, dass wir auch bei den Individualsportarten eine Gemeinschaft bilden. Es gibt hier kein anonymes Verschwinden in einer grauen Masse, sondern ein gelebtes Miteinander zum Wohle aller und jedes Einzelnen. Um dies weiter zu stärken rufe ich dazu auf, auch über die unmittelbaren sportlichen Interessen sich als Trainerin bzw. Trainer oder im Bereich der Vereinsarbeit zu engagieren.

In diesem Sinne verbleibe ich,

Euer Bernd Furaschko



Tennis



Medenrunde beendet

Die Tennisabteilung hatte in dieser Sommersaison 3 Mannschaften am Start.

Die Herren 65 belegten den dritten Platz in der 1. Kreisklasse. Sie mussten sich lediglich der TSG Buggingen/Müllheim geschlagen geben. Gegen den TC Hartheim trennte man sich mit 3:3 unentschieden. Sowohl gegen den TC Grenzach 2 und den TC Bad Krozingen konnte man 6 Punkte mit nach Hause nehmen. Das letzte Spiel der Runde endete mit einem 4:2 Sie gegen den TC Haltingen/Binzen.

Die Damenmannschaft hatte die meisten Spiele, kämpfte tapfer und beendet die Runde mit 4:8 Punkten.

Gegen den TSV Stegen/Buchenbach und die TSG Neuburg/Bad Bellingen freute man sich über den Sieg, während man sich gegen die Mannschaften aus Schönberg, Dietenbach, Schönauf und Opfingen leider geschlagen geben musste.

Beiden Mannschaften herzlichen Glückwunsch zum Erhalt der Klasse.

Die Junioren U15 spielten eine absolut erfolgreiche Saison. Viermal gewannen sie mit 5:1 einmal mit 6:0 und einmal mit 4:2, sind somit ungeschlagen Sieger und steigen auf. Genauer im separaten Bericht.

Die Tennisabteilung gratuliert zu dieser tollen Leistung.

Gabi Kaltenbach





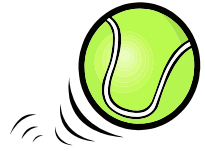
Betting

— Umzüge —



79539 Lörrach, Rüminger Str. 14 * Telefon 07621 92780 * info@betting-umzuege.de * www.betting-umzuege.de

Tennis



Was lange währt, wird immer besser!

In der erprobten Mannschaftskonstellation starteten die Jungs in die Saison 2024. Alle Spieltage konnten erfolgreich durchgeführt werden und es gab tolle Erlebnisse mit allen Mannschaften. Nicht einmal ein Gewittertag mit Unterbruch konnte die Mannschaft bremsen.

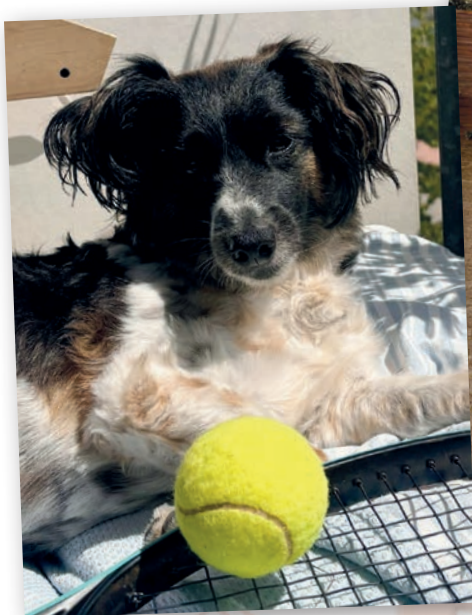
Die Zwillinge Nils und Jakob Basset hatten einen fantastischen Lauf und haben alle Einzel gewonnen. Nach einem aufreibenden, kräftezehrendem, am Ende aber erfolgreichen Einzel über 2,5 Stunden war Lennard Challand froh, „endlich die Tennisschuhe ausziehen zu können“. Lennard als „Monkey“ hat immer für Witze gesorgt und der Teamspirit war ganz weit oben. Philipp Wirths Motto war „in der Ruhe liegt die Kraft“ und er sorgte damit für eine sehr angenehme Balance. Lucas Lin - ebenfalls ein Ruhepol des Teams - überzeugte durch individuelle Spitzenleistungen. Das Maskottchen Sammy hat die Mannschaft immer treu unterstützt.

Nachdem sie in 2023 frisch in der U15 leider nicht so siegreich waren, beenden sie 2024 mit Nervenstärke, Können, Teamgeist und gegenseitiger Unterstützung als „Meister“ und steigen in die nächste Liga auf!

Zu diesem Erfolg und dem herausragenden Mannschaftsspirit gratulieren wir ganz herzlich! Und sind natürlich stolz auf „unsere“ Jungs!

Britta Wirth





Das ganze Jahr über ein Erlebnis für alles Schöne rund um Haus und Garten!



- Grills
- Gartenmöbel
- Sonnenschirme
- Pflanzen aus eigener Anzucht



www.blumenschmitt.de

79539 Lörrach
Brombacherstr. 50



www.blumensteul.de

79618 Rheinfelden
Müssmattstr. 85

Schwimmen



Rot-Weiss-Lörrach

Badische Meisterschaften Rheinfelden 22./23. Juni 2024

Schon im letzten Jahr haben wir im Rahmen der Eventwoche „Rheinfelden schwimmt“ die Badischen Meisterschaften ausgerichtet. In diesem Jahr haben wir zusammen mit dem SSV Grenzach, auch wieder im Rahmen der Eventwoche, nochmals den Zuschlag bekommen. Durch die Kooperation und die Unterstützung der Stadt Rheinfelden konnten wir den Wettkampf in einem noch besseren Rahmen durchführen und hatten sogar einen DJ, der die Wettkämpfe musikalisch begleitet hat, eine neue Ausrüstung im Becken, unsere neue automatische Zeitmessung und viel mehr Meldungen als im letzten Jahr. Zu den über 1700 Starts kamen noch über 50 Staffeln hinzu. Damit waren insgesamt fast 400 Teilnehmer an den beiden Tagen im Bad. Was wir leider nicht hatten, war gutes Wetter, was der Stimmung aber keinen Abbruch getan hat. Die Finals, die mit Nebelmaschine und Einlaufen durchgeführt wurden, waren sicherlich ein Höhepunkt der Veranstaltung.

Die Rückmeldungen der Verein über unsere Organisation waren durchweg sehr positiv, so dass man sicher sagen kann, dass sich die Kooperation mit dem SSV Grenzach bewährt hat und sehr gut abgelaufen ist.

Allen Helfern bei der Verpflegung, beim Aufbauen, Abbauen und während des Wettkampfes, Protokoll, Zeitmessung, Kampfrichtern und den beiden grandiosen Sprechern Aurelia und Björn sei an dieser Stelle herzlich gedankt. Ihr wart super!

Von unseren Trainern Kerstin und Aurélie betreut hatten wir insgesamt 20 Schwimmer, die zusammen über 100 Starts absolviert haben, sowie auch 4 Staffeln. Trotz des kalten Wassers haben wir insgesamt 27 Gold, 12 Silber und 19 Bronzemedallien gewonnen, unsere Staffeln wurden jeweils zweimal Fünfte und zweimal Dritte.

Gold gewonnen haben **Caroline Dahlke** mit tollen fünf Meistertiteln (100m Freistil, 200m Freistil, 50m Rücken Jahrgang und Offen, sowie 200m Rücken), davon einmal in der offenen Klasse über die 50m Rücken und eine Finalteilnahme über 100m Freistil. **Anastasia Gvozdev** mit zwei Titeln über 100m und 200m Schmetterling. **Caroline Kasa** nahm die weite Anreise von Berlin auf sich und belohnte sich mit vier Titeln über 50 und 100 Freistil in der Jahrgangswertung, sowie dem ersten Platz über die 100m Freistil Finals und über 200m Lagen. Zweite wurde sie über die 200 Freistil und Dritte über 200m Schmetterling. **Yoann Mößner**, der seine Leistungen beim Deutschen Schwimmerischen Mehrkampf in Braunschweig eine Woche vorher schon gezeigt hatte und zu Hause mit vier Titeln und starken Zeiten über 100m Freistil,

100m Rücken, 100m Schmetterling und 200m Rücken diese Leistungen eindrucksvoll bestätigte. Weiterhin in einer blendenden Form war unser Finalist bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Berlin, **Kilian Neumann**. Er gewann über 100m Freistil, 50m Schmetterling, 100m Rücken, 200m Freistil, 50m Rücken und Freistil den Titel. In den Sprintstrecken war er damit nicht zu schlagen. **Lenia Seifert** als Brust Spezialistin gewann über die 200m Brust und 200m Schmetterling. Über 100m Brust wurde sie Zweite und in den Finals Dritte. Genauso wie Sie über 100m Schmetterling die Bronzemedaille gewann. **Henry Dodds**, als weiterer Brustspezialist gewann die 50m Brust und wurde über die 100 und 200m Brust jeweils Zweiter, genau wie über die 50m Freistil. Als jüngster Teilnehmer gewann schließlich **Noah Deklerk** die Goldmedaille über 400m Freistil.

Marlon Mühlebach gewann dreimal die Bronzemedaille über die Bruststrecken und qualifizierte sich für die Schweizer Meisterschaften. **Lewis Rippstein**, ebenfalls als Spezialist in den Sprintstrecken gewann Silber und Bronze über 50m Freistil und Schmetterling.

Finja Deklerk zeigte trotz Verletzung ausgezeichnete Leistungen und macht so Hoffnung für die Baden Württembergischen Meisterschaften Mitte Juli. Sie ging in fünf Strecken an den Start. Zusätzlich haben unsere Männerstaffeln über 4x100m Lagen und 4x100m Freistil sowie die Damen über 4x100m Freistil jeweils neue Vereinsrekorde aufgestellt. Die Staffeln sind in der Besetzung Lewis Rippstein, Marlon Mühlebach, Kilian Neumann und Max Fischer über Freistil, Kilian Neumann, Marlon Mühlebach, Ammon Pannach und Lewis Rippstein über Lagen, sowie Caroline Dahlke, Clara Schulze, Finja Deklerk und Natalie Schreiber über Freistil geschwommen.

Geschwommen sind Caroline Dahlke, Finja Deklerk, Noah Deklerk, Henry Dodds, Max Fischer, Anastasia Gvozdev, Luise Hahn, Caroline Kasa, Maelle Mößner, Yoann Mößner, Marlon Mühlebach, Kilian Neumann, Valentin Neumann, Lewis Rippstein, Heidi Schmidt, Natalie Schreiber, Clara Schulze, Annabella Schönbett und Lenia Seifert.



Badische Meisterschaften - Team

Schwimmen



Badische Meisterschaften -
Caros Start



Badische Meisterschaften -
Auswertung

Top-Versichert ...

Allianz



Hauptvertretung Max Vogel
Spitalstr. 90 • Tel. +49 7621 - 46888

Badischer Sprint-Vierkampf der Masters

Die Badischen Meisterschaften im Sprint-Vierkampf der Masters wurden traditionell beim internationalen Sommerschwimmfest integriert und lockten Aktive aus 9 Vereinen ins Terrassenbad am letzten Juni-Wochenende ins Terrassenbad nach Lahr.

Aus Lörracher Sicht waren vier Athleten am Start, die am Ende drei Titel einheimsten. Geschwommen wurden jeweils 50m Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil, wobei die Punkte aller vier Strecken addiert wurden.

Mit 1706 Punkten gewann **Andreas Pannach** in der AK 55 einen Tag vor seinem 58. Geburtstag den Titel. (Schm 0:37,03min / Rü 0:43,49min / Br 0:41,27min / Fr 0:32,12min)

Sein Sohn **Ammon** hatte einen Tag zuvor seinen 25. Geburtstag gefeiert und krönte sich dann ebenfalls noch als Schnellster in der AK 25 mit 2888 Punkten mit dem Meistertitel. (Schm 0:26,34min / Rü 0:29,97min / Br 0:34,98min / Fr 0:25,25min)

Anastasia Gvozdev war in der AK 20 unterwegs und auch sie stand hier mit 2595 Punkten ganz oben auf dem Treppchen. (Schm 0:31,78min / Rü 0:34,93min / Br 0:40,75min / Fr 0:29,63min)

Mit 1613 Punkten schwamm **Kate Schmidt** in der AK 40 als Vierte knapp am Podest vorbei. (Schm 0:40,79min / Rü 0:42,13min / Br 0:47,09min / Fr 0:34,72min)



Badischer Sprint-Vierkampf

Schwimmen

Jugendspiele Sens

„Letzte Woche (08. – 12.07.) ging es für fünf Lörracher Schwimmer und Schwimmerinnen und zwei Betreuer mit dem Zug zu den Jugelmelange Jugendspielen nach Sens in unsere Partnerstadt. Dort wurde ein intensives Sportprogramm für die Jugendlichen aus Fafe (Portugal), Senegalia (Italien), Chester (England) und natürlich Lörrach und Sens angeboten. Tagsüber stand im Programm Basketball, Orientierungsläufe, Handball, Breakdance, Stickball, Kanu fahren und vieles mehr. Durch das Mischen der Teilnehmer aus den verschiedenen Ländern in gemischte Teams wurden neue Kontakte geknüpft und das Englisch gebessert. Auch das Team untereinander hat das Miteinander verstärkt. Es war eine schöne Erfahrung für alle und hat allen Spaß gemacht.“



Jugendspiele - Team



Jugendspiele - Rudern

Am letzten Tag konnten wir dann noch zuschauen, wie die olympische Fackel in einer Staffel durch Sens Richtung Paris getragen wurde, was in der ganzen Stadt als großes Ereignis gefeiert wurde.“

Baden-Württembergische Meisterschaften

Die Baden-Württembergischen Meisterschaften im Sportbad Neckarpark in Bad Cannstatt bildeten am 13./14. Juli den sportlichen Abschluss der laufenden Schwimmsaison für 6 Athleten des RWL in der B-Jugend. Es hatten 27 Vereine aus Baden sowie 36 Vereine aus Württemberg mit insgesamt 1800 Starts gemeldet.

Trotz der langen Saison stellten unsere Schwimmer dabei nochmals 5 persönliche Bestzeiten auf, holten 4 Medaillen und mit Caroline Dahlke sowie Kilian Neumann qualifizierten sich sogar 2 Teilnehmer für ein Finale. Somit konnten alle hochzufrieden sein.

Henry Dodds (Jg. 2010) holte über 50m Brust in 0:34,35 min Silber über 100m Brust 1:16,87min Bronze. Über 200m Brust (2:53,27min) wurde er Sechster und über 100m Freistil kam er in neuer persönlicher Bestzeit (1:01,99min) auf Rang 10.

Kilian Neumann wurde im Jahrgang 2007 über 50m Freistil in 0:24,77min Vizemeister und qualifizierte sich damit für das Finale. Hier konnte er sich nochmals steigern und wurde in 0:24,62min Vierter. Über 50m Schmetterling erreichte er in 0:27,08min als Dritter das Podest. Eine neue Bestzeit stellte er für sich über 50m Rücken (0:29,51min) und verpasste dabei als Vierter knapp einen weiteren Podestplatz. In 0:55,71min schwamm er über 100m Freistil noch auf Rang 5.

Sein Bruder **Valentin** (Jg. 2009) kam über 50m Freistil (0:28,58min) auf Rang 34 und in neuer Bestzeit über die doppelte Distanz (1:02,26min) auf Platz 18.

Caroline Dahlke wurde über 50m Freistil (0:29,14min), 200m Freistil (2:21,58min) und 100m Rücken (1:10,83min) im Jahrgang 2009 der Mädchen jeweils Vierte und über 100m Freistil (1:03,66min) Sechste. Über 50m Rücken holte sie sich in ihrer Altersklasse Silber und schaffte in eigener Bestzeit von 0:32,05min den Sprung ins Finale. Am Ende des langen Wettkampfwochenendes kam sie hier schließlich auf Platz 8 (0:32,30min).

Im selben Jahrgang kam **Finja Deklerk** über 50m Freistil (0:30,01min) auf Rang 13. Über 100m Freistil verbesserte sie ihre bisherige Bestzeit und kam in 1:06,04min auf Platz 17.

Weitere Top-Ten-Platzierungen gab es für **Lenia Seifert** im Jahrgang 2010. Sie wurde über 100m Brust (1:23,16min) Fünfte, über 50m und 200m Brust (0:36,85min / 3:01,64min) jeweils Sechste, über 200m Lagen (2:44,96min) kam sie auf Platz 8 und über 100m Freistil (1:08,91min) auf Platz 27.

Finja Deklerk, Valentin Neumann, Henry Dodds und Lenia Seifert starteten noch über 4x100m Freistil. Das Quartett belegte in 4:22,24min Rang 5.

Schwimmen



BaWü - Betreuer



BaWü - Caro



BaWü - Kilian



BaWü - Henry

Baden-Württembergische Jahrgangsmeisterschaften

Während die älteren Jahrgänge für die Baden-Württembergischen Meisterschaften auf der langen Bahn nach Stuttgart gereist waren, ging es für die Schwimmer der Jahrgänge 2011 bis 2016 am vergangenen Wochenende ins Freiburger Westbad. An zwei sehr langen Wettkampftagen (am Samstag bis nach 20.00 Uhr) mit 58 teilnehmenden Vereinen und 2435 Einzelstarts war viel Durchhaltevermögen bei Schwimmern, Kampfrichtern und Trainern gefordert. (Danke Max)

Vom TSV RW Lörrach hatten sich 6 Schwimmer qualifiziert.

Leopold Suffel konnte bei seinem ersten Start über 50m Brust-Beine noch die Silbermedaille im Jahrgang 2013 gewinnen, über 50m Rücken belegte er Platz 17, über 200m Brust schwamm er mit Platz 4 knapp am Podest vorbei. **Noah Deklerk** wurde im selben Jahrgang über 50m Kraul-Beine 7. und über 100m Freistil 12.. Danach mussten beide leider krankheitsbedingt den Wettkampf beenden, während **Fabian Deklerk** erst gar nicht antreten konnte.

In Topform präsentierten sich dagegen die drei anderen Lörracher Athleten Yoann Mößner, Clara Schulze und Leonard Muttonhammer.



BaWü Freiburg - Team

Clara überzeugte im Jahrgang 2012 mit vier deutlichen persönlichen Bestzeiten über 100 m Freistil (1:10,65min, Platz 9), 50m Freistil (0:32,86min, Platz 15) sowie 50m Rücken (0:37,90min, Platz 12) und 100m Brust (1:32,74min, Platz 8). Über die 400m Freistil wurde sie am Sonntag noch zudem Siebte (5:29,87min).

Bei seiner ersten Teilnahme an Baden-Württembergischen Meisterschaften gewann **Leonard** im Jahrgang 2014 drei Silbermedaillen über 50m Freistil (0:34,44min), 100m Freistil (1:16,18min) und in der Freistil-Kombiwertung. Über 50m Rücken schwamm er zu Platz 5 (0:42,02min) sowie über 200m Freistil zu Platz 4 (2:48,28 min).

Yoann (Jahrgang 2012) konnte bei jedem seiner 6 Starts eine Medaille gewinnen. Einmal dekorierte er sich mit Silber über 200m Rücken in der sehr schnellen Zeit von 2:38,81min sowie mit fünf Bronzemedaillen über 50m Freistil (0:29,25min), 100m Freistil (1:0:04,40 min), 50m Rücken (0:34,16min), 50m Schmetterling (0:32,32min) und 100m Rücken (1:14, 61 min). Dabei verbesserte er sich teilweise um bis zu 7 Prozent zu den Vorleistungen und bestätigte auf mehreren Strecken die für den Verbleib im Kader notwendigen Zeiten.

Kerstin Deklerk

Schwimmen

Caroline Kasa bei den Deutschen Meisterschaften dabei

Mit zwei Starts trat **Caroline Kasa** bei den Deutschen Meisterschaften in Berlin an, für die die besten 50 der Rangliste qualifiziert waren. Eine vordere Platzierung stand zwar außer Frage, aber mit den besten deutschen Spitzenschwimmern ins Wasser zu springen und die Wettkampflust der nationalen Meisterschaft zu schnuppern, war die Teilnahme allemal wert. Zumal das Event für die Berliner Studentin ja fast in ihrem Wohnzimmer stattfand. Wogegen ihr Vereinskollege **Ammon Pannach**, der ebenfalls qualifiziert gewesen wäre, wegen des großen Zeitaufwands während seiner Bachelor-Arbeit allerdings verzichtete.

Caroline selbst war aber durchaus nicht alleine, sondern wurde tatkräftig von ihrer Familie - allen voran von ihrer Mutter und ihrem jüngeren Bruder unterstützt – die eigens nach Berlin geflogen waren. Mit Thomas Dahlke als einer der offiziellen Schiedsrichter war zudem ein weiteres vertrautes Gesicht aus den Reihen des RWL in der Schwimmhalle vor Ort.

Sportlich gesehen war sie über 100m Freistil in 1:01,37min und über die 50m Sprint-Strecke (0:27,84min) unterwegs, wo sie anschließend in der offenen Wertung auf Rang 48 und 46 geführt wurde (bzw. in der U23- Wertung Platz 41 und 39).



Deutsche Meisterschaften - Caro



Deutsche Meisterschaften -
Caro & Thomy

Deutsche Jahrgangsmeisterschaften in Berlin vom 22. – 26. Mai 2024

Bestens vorbereitet zeigten sich die vier Athleten des TSV RW Lörrach bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Berlin.

Zum ersten Mal war man mit gleich 4 Teilnehmern bei den nationalen Meisterschaften der jüngeren Jahrgänge vertreten, hatten sich in der jüngsten Vergangenheit immer nur vereinzelt Schwimmerinnen und Schwimmer qualifiziert, machte sich diesmal ein kleines Team auf den Weg in die Bundeshauptstadt. Begleitet von ihren Eltern, die sich die Betreuung über die 5 Tage aufteilten, durften sich Caroline Dahlke, Henry Dodds, Carl-Leopold Hackner und Kilian Neumann über insgesamt 10 Starts mit den weiteren deutschen Nachwuchshoffnungen im schnellen Wasser der Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark messen. Dabei konnten sie fast durchweg ihre persönliche Bestzeiten bestätigen bzw. steigern.



DJM Berlin - Team

Den Reigen eröffnete **Henry Dodds** mit 50m Brust. Mit 0:33,95min blieb er hier unter der 34-Sekunden-Marke und schwamm damit im Jahrgang 2010 auf Platz 21. Exakt dieselbe Platzierung erreichte er über die doppelte Distanz in 1:15,64min. Hier verbesserte er seine eigene Bestmarke deutlich.

Gleich viermal war **Carl-Leopold Hackner**, ebenfalls Jahrgang 2010, startberechtigt. Er konnte hier als Zehnter über 100m Schmetterling (1:03,54min) einen TopTen-Platz für sich verbuchen. In starken 0:30,43min schwamm er über 50m Rücken auf Rang 16. Die 50m Schmetterling (0:28,90min) beendete er auf Platz 20 und 100m Rücken (1:07,82min) auf Platz 26.

Rückenspezialistin **Caroline Dahlke** schaffte es bei ihren beiden Starts jeweils unter die besten 20. Im Jahrgang 2009 bedeuten 1:09,98min über 100 Meter Rang 15, auf der halben Distanz benötigte sie 0:32,38min, was Rang 18 bedeutete.

Das Highlight aus Lörracher Sicht war dann auf jeden Fall der Einzug ins Jahrgangsfinale von **Kilian Neumann** (2007) über 50m Freistil, der sich als Achter in 0:24,35min qualifizierte und damit am späten Sonntagnachmittag nochmal ran musste. Hier schwamm er dann auf die Hundertstel genau die gleiche Zeit wie im Vorlauf und blieb somit auf Rang 8.

Herzlichen Glückwunsch zu diesen tollen Leistungen!!!!

Claudia Pannach

Schwimmen

Freiwasserschwimmen

Am ersten Juli-Wochenende wurden in Heddesheim die **internationalen Baden-Württembergischen und Süddeutschen Meisterschaften im Freiwasserschwimmen** ausgetragen. Über 200 Aktive aus 52 Vereinen reisten an diesem Wochenende an.

Die zwei Lörracher Schwimmerinnen Anastasia Gvodzdev (2003) und Clara Schulze (2012) entschieden sich, über die 2.5 km Strecke anzutreten.

Mit einem Berg warmer Kleidung ging es am 07.07.2024 los nach Heddesheim. Angekommen wurden wir von Sonne und einer doch recht angenehmen Wassertemperatur positiv überrascht.

Im hinteren Teil des Badesees musste ein Viereckskurs von 1250m Länge zweimal umrundet werden.

Beide konnten diesen Wettkampf sehr erfolgreich beenden:

Anastasia kam mit einer Zeit von 36:17,41 durchs Ziel. Damit erreicht sie 3. Platz in der Baden-Württembergischen AK20 Wertung und in der offenen Klasse Platz 21.

Clara durchschwamm die Zielmarkierung mit einer Zeit von 37:58,08. Sie erreichte in der Jahrgangswertung 2012 Baden-Württemberg Platz 2. Ebenfalls Platz 2 in der Jahrgangswertung 2012 Süddeutschland. Es trennten sie nur knapp 10 Sek. von der Siegerin. In der offenen Klasse kam sie auf Platz 27./25.

Antje Schulze



Freiwasser - erfolgreiche Mädels



Freiwasser - Start



Freiwasser - auf der Strecke



Freiwasser - im Ziel

*Gute **Fahrt** wünscht:*



brunner
& blum
GmbH

Autorisierter Mercedes-Benz Service
Autorisierter smart Service



Mercedes-Benz

79576 Weil am Rhein
Neudorfer Straße 10
Tel.: +49 (0)7621 422499-0
info@brunner-blum.de
www.brunner-blum.de



Schwimmen

Schweizermeisterschaften

Marlon Mühlebach schwamm bei den schweizerischen Sommermeisterschaften alle Bruststrecken. Vom 11. bis 14. Juli war er in Uster über die drei Distanzen in seiner Lieblingsdisziplin am Start.

Über 200m Brust belegte er in 2:41,38min Platz 17, diese Zeit bedeutet den derzeitigen Vereinsrekord.

Über 50m Brust (0:32,58min) kam er auf Rang 22 bzw. über 100m Brust (1:13,08min) Rang 25.



Schweizer Meisterschaft - Marlon Brust

Küchenstudio • Schreinerei
Peter Fluhr & Stefan Bernstein

Kreativ
Küchen

Hofmattstr. 42
79541 Lörrach-Brombach
Tel.: +49 (0) 7621 949836
Fax: +49 (0) 7621 949837
www.kreativkuechebrombach.com



Du hast eine starke Idee?

Dann teile sie mit der
SCHWARZWALD-CROWD!

Überzeuge andere von deinem
Projekt und sichere dir so die
finanzielle Unterstützung, die
du brauchst.

Jetzt mehr erfahren auf:
> schwarzwald-crowd.de

Schwimmen

Durchbeisser 2024

Am 20. Juli fand der traditionelle abteilungsinterne Triathlon statt, der wie gewohnt die Sommerpause einläutete.

	Schwimmen	Radfahren	Laufen	gesamt
Damenwertung				
1. Hahn Konstanze 1.000 m Schwimmen	2. 0:17:05	1. 1:25:30	1. 0:53:13	2:35:48
2. Deklerk Finja 1.000 m Schwimmen	1. 0:15:15	2. 1:29:25	2. 0:57:45	2:42:25
3. Grossman Karin 1.000 m Schwimmen	3. 0:21:46	3. 1:38:11	3. 1:07:43	3:07:40

Herrenwertung				
1. Bucher Oliver 1.000 m Schwimmen	2. 0:19:45	2. 1:14:19	1. 0:49:20	2:23:24
2. Schneider Tobias 1.000 m Schwimmen	3. 0:19:58	1. 1:13:59	4. 0:51:28	2:25:25
3. Hofmann Urs 1.500 m Schwimmen	6. 0:24:04	5. 1:23:17	3. 0:49:37	2:36:58
4. Vogel Max 1.500 m Schwimmen	5. 0:23:59	6. 1:27:22	5. 0:51:44	2:43:05
5. Grossman Ner 1.500 m Schwimmen	7. 0:32:38	4. 1:23:12	2. 0:49:29	2:45:19
6. Kopp Stephan 1.000 m Schwimmen	1. 0:19:07	7. 1:29:34	7. 1:00:57	2:49:38
7. Richter Johannes 1.500 m Schwimmen	8. 0:35:45	3. 1:21:54	6. 0:58:27	2:56:06
8. Knauff Jürgen 1.000 m Schwimmen	4. 0:23:15	8. 1:37:05	8. 1:07:05	3:07:25

Staffeln

1. Henner / Uli / Franca 1.500 m Schwimmen	3. 0:27:25	1. 1:33:00	1. 0:53:50	2:54:15
2. Clara / Luise / Lucca 1.500 m Schwimmen	1. 0:22:40	3. 1:37:59	2. 0:55:11	2:55:50
3. Noah / Maëlle / Susanne 1.500 m Schwimmen	2. 0:23:50	2. 1:36:25	3. 0:59:17	2:59:32

Staffeln

1	Speck Henner Schier Uli Strey Franca	Henner / Uli / Franca
2	Schulze Clara Hahn Luise Hecke Lucca	Clara / Luise / Lucca
3	Deklerk Noah Möbner Maëlle Hofmann Susanne	Noah / Maëlle / Susanne



Durchbeisser - Teilnehmer

Schwimmen

Süddeutsche Meisterschaften – Kilian Neumann holt Bronze

Bei den süddeutschen Meisterschaften am 03. – 05. Mai in Ingolstadt war der TSV RW Lörrach mit 7 Aktiven vertreten, die starke Leistungen zeigten. Die neue Pflichtzeitenregelung ergab eine größere Anzahl von Meldungen, was sich in doch sehr beengten Verhältnissen im Bad zeigte. Plätze in der Halle waren alle mindestens doppelt belegt und zusätzlich zu den Schwimmern kamen auch noch jede Menge Zuschauer. Das ging nicht ohne Stau und Gedrängel, das war unvermeidlich.

Trotzdem erreichten unsere Schwimmer drei Finalteilnahmen, eine Bronzemedaille sowie 7 persönliche Bestzeiten, was von einer sehr guten Vorbereitung zeugte. Neben den schon qualifizierten Schwimmern, Kilian, Henry und Leopold konnten sich nun auch Caro D. noch mit drei tollen Bestzeiten und Lenia für die in Berlin stattfindenden Deutschen Jahrgangsmeisterschaften qualifizieren. Hier herzlichen Glückwunsch an alle.

Mit **Kilian Neumann** und **Caroline Dahlke** konnten sich zwei Lörracher für ein Finale qualifizieren. Kilian schwamm im Vorlauf über 50m Freistil in neuer Bestzeit von 0:24,49min aufs Podest und holte sich im Jahrgang 2007 die Bronzemedaille. Zudem war er damit im Finale der Besten startberechtigt. Dort steigerte er sich nochmals und wurde in 0:24,28min schließlich Sechster. Weiterhin wurde er über 50m Schmetterling (0:27,36min) in seiner Altersklasse Zehnter und belegte über 100m Freistil (0:55,32min) Platz 13.

Mit einer starken Zeit von 1:01,86min über 100m Freistil sowie über 100m Rücken in 1:10,05min (ebenfalls Bestzeit) belegte Caroline Dahlke jeweils den 6. Platz im Jahrgang 2009. Sie qualifizierte sich damit über diese beiden Strecken für das Jugendfinale. Dort schwamm sie über Freistil auf die Hundertstel genau die gleiche Zeit und kam hier auf Rang 8, über Rücken konnte sie sich leider nicht mehr steigern und wurde schließlich Zehnte. Dafür durfte sie sich bei den jeweiligen 50m Strecken ebenfalls über eine persönliche Bestzeit freuen. Über 50m Rücken kam sie in hervorragenden 0:32,38min auf Rang 7 in ihrer Altersklasse und über 50m Freistil (0:29,11min) auf Platz 15.

Eine weitere Bestzeit konnte **Henry Dodds** für sich verbuchen. 0:34,02min bedeuteten im Jahrgang 2010 Platz 9.

Bei den Damen war **Lenia Seifert** im selben Jahrgang unterwegs. Sie bestritt die beiden Bruststrecken, wobei sie hier über 50m in 0:36,51min Platz 11 und über die 100m Distanz (1:22,59min) Platz 16.

Eine TopTen-Platzierung gab es noch für **Marlon Mühlebach**, der im Jahrgang 2006 über 50m Brust in 0:32,50min auf Rang 10 schwamm.

Lewis Rippstein (Jg. 2006) absolvierte die 50m Freistil in 0:25,78min und kam damit auf Platz 18.

Im Einzel war noch **Finja Deklerk** über 50m Freistil am Start. Ihre Zeit von 0:29,98min brachte sie auf Rang 43 im Jahrgang 2009.

Schließlich bestritten Kilian Neumann, Finja Deklerk, Caroline Dahlke und Lewis Rippstein noch die 4x 100m Freistil-Staffel. Das Quartett benötigte 4:02,25min und erreichte damit Platz 11 in der offenen Klasse.

Die weite Fahrt ging natürlich nicht ohne Fahrer und Betreuer. Danke an Kerstin und Thomy für das (Taxi-) Fahren - es waren am Ende fast 1200 km. Danke an Myriam, die als Kampfrichterin mitgekommen war und dann auch noch freiwillig einsprang, als wieder mal einige der anderen Vereine nicht ausreichend Kampfrichter stellten.



Süddeutsche Meisterschaften -
Kilian Siegerehrung



Süddeutsche Meisterschaften -
Team

Schwimmen

Sommerschwimmfest Lahr

Am Wochenende des 29. und 30.06.2024 fand das traditionelle SOMMERSCHWIMMFEST in Lahr statt. 23 Schwimmer zwischen 8 und 21 Jahren traten bei diesem Schwimmfest an; für die einen war es der erste Wettkampf überhaupt auf der langen Bahn, andere erfahrene Schwimmer nutzten den Wettkampf, um neue Strecken auszuprobieren. Bei diesem Wettkampf ging es weniger um die geschwommenen Zeiten, vielmehr stand das Gemeinschaftsgefühl im Vordergrund. Als Betreuer stellten sich Anja F., Silke und Kerstin, unterstützt durch die Kampfrichter Max, Kate, Myriam, Kilian und Caner, den unberechenbaren Wetterbedingungen. Am Samstag wurden wir noch mit strahlendem Sonnenschein bei großer Hitze verwöhnt, am Sonntag war es doch sehr nass und kühl.

Dennoch wurden auch zahlreiche persönliche Bestzeiten geschwommen und viele Medaillen errungen. Die Rot-Weiß-Schwimmer fuhren mit 21 Gold-, 7 Silber- und 14 Bronzemedailles nach Hause.

Folgende Schwimmer durften auf dem Podest stehen:

Platz 1: Leonard (6x), Lenia (5x), Noah (4x), Henry (2x), Yoann (2x), Sabine, Nastja

Platz 2: Lenia (2x), Heidi (2x), Finja, Theresa, Oskar

Platz 3: Theresa (3x), Heidi (2x), Marlon (2x), Mia, Valentin, Henry, Daniel, Samuel, Lenia, Finja

Doch auch die übrigen Schwimmer konnten bei ihren Starts überzeugen und damit sehr zufrieden sein: Der jüngste Starter Fabian freute sich 3x über den 4. Platz, Mayla und Laura steigerten sich im Vergleich zu den Vorleistungen und wagten sich an neue Strecken. Alexander, Dennis und Nils erreichten deutliche neue persönliche Bestzeiten in der offenen Klasse und Caner wusste vor allem auf den Bruststrecken zu überzeugen.

Nach dem Wettkampf konnten wir das leckere Grillbuffet, das uns vom Schwimmverein Lahr im Bad serviert wurde, genießen. Anschließend machten sich alle auf den Weg zur Schule, wo wir gemeinsam mit einigen Schwimmern aus Waldshut übernachteten. Nach dem Vorbereiten der Schlafplätze wurde gemeinsam ein Spiel draußen gefunden, das über Stunden von Jung bis Alt gespielt wurde. Es machten den Betreuern viel Freude, wie harmonisch alle miteinander viel Spaß hatten. Nebenbei verfolgten einige am Tablet das Fußballspiel von Deutschland gegen Dänemark. Nach einer guten Nacht machten sich alle bei strömendem Regen wieder auf den Weg ins Freibad, wo man sich bei einem reichhaltigen Frühstück für den Tag rüsten konnte. Für die super Verpflegung geht ein großer Dank an den SSV Lahr.

Sonntagmittag waren allerdings alle froh, dass man in trockenen Autos nach Hause fahren konnte.

Wir danken auch allen Eltern, die sich zusätzlich zu den Trainern und Kampfrichtern als Fahrer zur Verfügung gestellt haben.

Kerstin Deklerk



Sommer Lehr - Team



Karate



Cornelia R. besteht Prüfung zum 1.DAN Schwarzgurt

Frankfurt a.M.- Nach sehr intensiver Vorbereitung konnte Cornelia „Conny“ R. Bei unserem Bundestrainer Efthimios Karamitsos (8.DAN) die Prüfung zum 1.DAN Schwarzgurt bestehen.

Die Aufregung stand ihr wochenlang im Gesicht und die Nervosität nahm von Training zu Training zu. Nun ist es geschafft und ein neuer Abschnitt des Karate-Do beginnt. Das Dojo gratuliert zu dieser tollen Leistung.

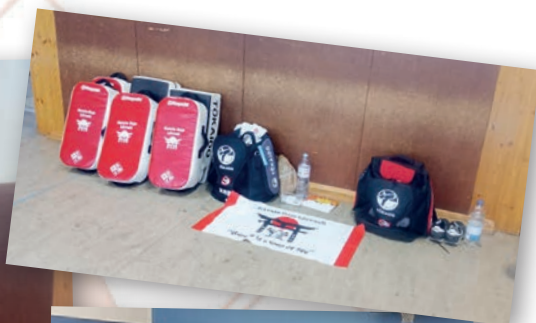
Antimo Pascarella



Conny 1. DAN Schwarzgurt

Projekttag „Off-Limits“

Am 11.07. und 18.07. fand am Hans-Thoma-Gymnasium das Projekt „Off Limits“ zur Thematik „Sexualisierte Gewalt“ statt. Neben den 9.Klassen, die daran teilnahmen, waren unsere Trainer Antimo, Liza und Phillip voll dabei. Jede Klasse hatte eine Einheit von 90 Minuten bei uns, in der wir ihnen Möglichkeiten der Selbstverteidigung und das Karate näherbringen konnten. Die großteils motivierten Schüler:innen durften auf unsere Pratzen mal richtig draufschlagen und danach zu zweit Angriffssituationen mit entsprechender Verteidigung ausprobieren. Zum Schluss stellten die Schüler:innen noch Fragen. Rundum waren es zwei gelungene Tage für uns, von denen hoffentlich auch die Jugendlichen etwas mitnehmen konnten.



Karate



Prüfungen vom 20.07.

Am Samstag, den 20.07. haben wieder einmal über 40 Prüflinge ihre Gürtelprüfung erfolgreich bestanden. Das Dojo gratuliert zu den Leistungen!

Wir freuen uns auch immer wieder über die vielen Eltern und Familienmitglieder, die mit großem Interesse bei den Prüfungen zuschauen.



Karate





ES IST ZEIT FÜR CLEVEREN SPORT



HASENCLEVERWERBUNG

SCHOPFHEIMER STR. 8
79541 LÖRRACH-BROMBACH
TEL: +49 (0) 7621 1603218

INFO@HASENCLEVERWERBUNG.DE
WWW.HASENCLEVERWERBUNG.DE



Rollsport

Clubtest

Anstatt unseres Schaulaufens war der Wunsch etwas Abwechslung in das jährliche Programm zu bringen. Schnell kam die Idee von Linda Schmidlin einen Clubtest mit Bewertung durchzuführen. Der neue Vorschlag wurde mit viel Begeisterung einstimmig angenommen und am 30.06.24 war es dann soweit.

Vorab wurde natürlich, mit der Trainerin Frau Keser, fleißig und mit viel Begeisterung geübt um die Figuren und Rollkombinationen so perfekt wie möglich am Tag des Clubtests vorstellen zu können.

Um 10 Uhr fiel der Startschuss für die Mädels. Nach Können und Gruppen unterteilt, präsentierten die Rollkünstlerinnen in ihrem schönsten Kürkleid, verschiedenste Abläufe vor einer Jury. Das kleinere Publikum, das aus Eltern und engsten Verwandten bestand, unterstützte mit Zurufen und kräftigem Applaus vom Hallenrand aus.

Alle Mädchen gaben ihr Bestes und man staunte über die tollen Sprünge und Abfolgen, die auch von den Kleinsten hingebungsvoll präsentiert wurden. Nach getaner Arbeit gab es noch eine Stärkung mit Kuchen und herzhaftem Gebäck.

Zum krönenden Abschluss fand eine Siegerehrung statt. Stolz überreichte Frau Keser die Medaillen und Urkunden an die Läuferinnen. Und so neigte sich wieder ein toller Tag dem Ende zu. Die Halle wurde hohen Hauptes und mit zufriedenen Gesichtern verlassen und sicher war das nicht der letzte Clubtest, der in dieser Halle stattgefunden hat.



Gruppe Urkunde



Jury Karen



Rollsport

Sommerabschlussgrillen 2024

Als diesjähriger Abschluss vor den Sommerferien fand ein gemeinsames Grillen in Riehen statt. Das Wetter war etwas unbeständig und daher sind nach anfänglicher magerer Anzahl, doch noch einige zu dem Grillplatz zu Fuß oder auch mit dem Fahrrad gekommen. Gemeinsam wurden Würste und Steaks gegrillt und bei netten Gesprächen und Kartenspielen der Mittag auf dem Grillplatz verbracht. Vielen Dank an das Organisationsteam für den schönen Ausklang der Saison. Wir wünschen allen schöne erholsame Sommerferien und danken alles für ihr Arrangement. Bleibt gesund und munter...Bis Bald

Euer Rollsportteam



Grillen Kids



Gesamtvorstand

Geschäftsführender Vorstand

Ressort	Name	Anschrift	Telefon
1.Vorsitzender	Bernd Juraschko	bernd.juraschko@gmx.de	2071-161
2.Vorsitzende	Ulrike Zimmermann	ulrike.zimmermann@gmx.com	0178-6903922
Schriftführer	nicht besetzt		
Beirat f. Finanzen	Martin Mitzel	mitzel@gmx.ch	

Abteilung	Abteilungsleiter	Anschrift	Telefon	Büro
Boxen	Carsten Barz	barzcarsten.bln@freenet.de	0171-2640828	
Handball		Geschäftsstelle im Grütt	82855	
Judo	Axel Heizmann	judo-loerrach@gmx.de		
Karate	Antimo Pascarella	Fridolin-Engel-Str. 54, 79540 Lörrach		
Rollsport	Ingrid Keser	ingrid.keser@t-online.de		
Schwimmen	Andreas Pannach	Lörracher Str. 14, 79595 Rümplingen	62211	168696
Gymnastik+Tanz	Roswitha Thurow	Bergfriedweg 7, 79541 Lörrach	86924	
Tennis	Gabi Kaltenbach	Basler Str. 69, 79540 Lörrach	49033	
Turnen		Geschäftsstelle im Grütt	82855	
Ältestenrat	Veit Vogel	Spitalstr. 90, 79539 Lörrach	45412	
	Jürgen Quartier	Basler Str. 81, 79540 Lörrach	82723	
	Ingrid Lafille	Hauptstr. 42, 79576 Weil am Rhein	71795	
	Gerhard Wolter		0041-76-2072066	

Ansprechpartner sexualisierte Gewalt im Sport

Hans-Dieter Neff	Hammerstr. 3 F, 79540 Lörrach	913125
Anja Friedrich	Talweg 35, 79540 Lörrach	1621385

Verwaltung Geschäftsführender Vorstand

Geschäftsstelle im Grütt • Tel. 07621-82855 • Fax 07621-170721

E-Mail: HVSERVICE@tsv-rwl.de • Internet: www.tsv-rwl.de

Termine mit dem Vorstand bitte über die Geschäftsstelle vereinbaren

Öffnungszeiten: Di. 16.00-19.00 Uhr • Fr. 09.00-12.00 Uhr

Bankverbindungen: Sparkasse Lörrach • BIC SKLODE66 • IBAN DE28 6835 0048 0001 0285 54
Volksbank Dreiländereck • BIC VOLODE66 • IBAN DE44 6839 0000 0000 1025 04

Spendenkonten: alle Abteilungen und Hauptverein
Sparkasse Lörrach • BIC SKLODE66 • IBAN DE80 6835 0048 0001 0246 11

Gläubiger ID: DE78ZZZ00000177821 • Steuernummer: 11007/01149

Rot-Weiss-Sport Nr. 3 • 77. Jahrgang • 3. Quartal 2024/ nächste Ausgabe 4/2024

• Redaktionsschluss 31.10.2024 • Vereinszeitung des TSV Rot-Weiss-Lörrach e.V.

Herausgeber: TSV Rot-Weiss-Lörrach e.V. • Grützweg 15 • 79539 Lörrach

Gestaltung & Layout: **HASENCLEVER WERBUNG** Lörrach • Verkaufspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten • Anzeigen-Preisliste 4/2011.



Mit Freude dabei

**Weil's um mehr als
Geld geht.**

Deshalb engagieren wir uns regional. Egal, ob Kunst, Kultur, Soziales oder Sport – mit all unseren Aktivitäten fördern wir das öffentliche Leben und die Attraktivität der Region.



**Sparkasse
Lörrach-Rheinfelden**

Rot-Weiss-Sport • Geschäftsstelle im Grütt • 79539 Lörrach



DIE WITTERMANNS

Deine Immofamilie

IMMOBEWERTUNG OHNE HANDICAP

*Deine Immofamilie
bringt Dich aufs Grün.*



www.immofamilie.com

