

Rot-Weiss Sport

... die offizielle Vereinszeitschrift TSV Rot-Weiss Lörrach e. V.

Boxen | Gymnastik & Tanz | Handball | Judo | Karate | Rollsport



Schwimmen | Tennis | Turnen



Ski, Snowboard, Langlauf, Bergsport, Klettern,
Running, Tennis

Wintersport, Trekking, Wanderbekleidung,
Große Auswahl an Wander- und Tourenhosen auch in
Sondergrößen

Jogging-, Wander- und Bergschuhe

Moderne Wintersportwerkstatt
Mit Hightech-Skischleifmaschine
Ski-, Snowboard-, Langlauf – und
Schneeschuhverleih

Erstklassiges Equipment – Fachmännische Beratung
Faire Preise – Kompetente und freundliche Beratung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Hauptstrasse 32 - 79540 Lörrach - Tel. 07621-14100 - Fax: 07621-14403

Hauptverein



Einladung zur 80. Jahreshauptversammlung des TSV Rot-Weiss-Lörrach e.V.

am: Donnerstag, den 30. April 2026 um 19:00 Uhr
im: 16er FV Lörrach Gaststätte Grüttweg 18, 79539 Lörrach

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnungspunkte
3. Gedenken der Verstorbenen
4. Ehrungen
5. Bericht des Vorstandes
6. Bericht der Abteilungsleiter
7. Bericht des Kassierers und der Kassenprüfer
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Bestätigung der Abteilungsleiter
- 10. Wahlen**
 - 10.1 Wahl Wahlleiter/in
 - 10.2 Wahl Finanzvorstand
11. Vorschlag: Zusammenlegung Abteilungen Gymnastik+Tanz und Turnen
12. Vorschlag: Änderung Beitragsaufteilung
13. Wünsche und Anträge
14. Verschiedenes

Anträge müssen bis zum 13.04.2026 schriftlich auf der Geschäftsstelle eingegangen sein.

Der Vorstand bittet um rege Teilnahme an der Sitzung.

Der Vorstand

Bernd Juraschko
1. Vorsitzender

Hauptverein

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Sportfreunde,

ein neues Jahr liegt vor uns – voller Energie, Tatendrang und Möglichkeiten. Mit dem ersten Vereinsheft 2026 möchten wir Sie einladen, gemeinsam mit uns motiviert ins Jahr zu starten. Unser Motto lautet diesmal: „Gute Vorsätze – gemeinsam sportlich durchstarten!“

Der Jahresanfang ist ein idealer Moment, um neue Ziele zu setzen – ob im Training, bei Wettkämpfen oder beim Ausprobieren neuer Sportarten. Dank unserer vielseitigen Sportangebote, engagierten Trainerinnen und Trainer sowie zahlreicher Aktivitäten im Jahresverlauf bietet der TSV Rot-Weiss Lörrach e.V. beste Voraussetzungen, um Vorsätze in Taten zu verwandeln.

In diesem Heft finden Sie inspirierende Geschichten aus unseren Abteilungen, Einblicke in das Vereinsleben und Denkanstöße, die Lust machen, sich selbst aktiv einzubringen. Lassen Sie sich motivieren, Neues zu wagen und mit Freude sportlich durchzustarten. Mein Dank gilt allen Mitgliedern, Ehrenamtlichen und Unterstützern, die mit großem Einsatz dazu beitragen, dass unser Verein lebendig bleibt.

Auf ein sportliches, erfolgreiches und gesundes Jahr 2026!

Mit herzlichen Grüßen

Bernd Juraschko
1. Vorsitzender



Das ganze Jahr über ein Erlebnis für
alles Schöne rund um Haus und Garten!



- Grills
- Gartenmöbel
- Sonnenschirme
- Pflanzen
aus eigener
Anzucht



Bild: www.flowercouncil.de



www.blumenschmitt.de

79539 Lörrach
Brombacherstr. 50



www.blumensteul.de

79618 Rheinfelden
Müssmattstr. 85

Küchenstudio • Schreinerei

Peter Fluhr & Stefan Bernstein

Kreativ Küchen

Hofmattstr. 42

79541 Lörrach-Brombach

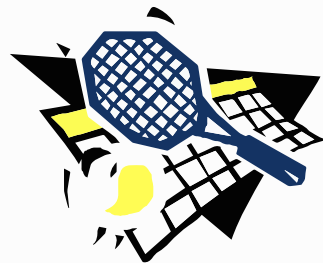
Tel.: +49 (0) 7621 949836

Fax: +49 (0) 7621 949837

www.kreativkuechebrombach.com



Tennis



Jahresmitgliederversammlung der Tennisabteilung

Wie jedes Jahr, fand auch diesmal wieder Ende Januar die Jahresmitgliederversammlung der Tennisabteilung statt.

Der gut besuchten Hauptversammlung berichtete Gabi Kaltenbach über das vergangene Jahr.

Die Saison 2025 verlief ohne Probleme. In den Medenrunden waren zwei Mannschaften am Start. Die U15 und die Herren 65. Die U15 waren aufgestiegen und erreichten mit guten Leistungen den 2. Platz in der 2. Bezirksklasse. Die Herren 65 wurden sogar Erster in der Bezirksliga.

Die Damen 50 spielten ebenso erfolgreich in der Kooperation mit dem TuS Stetten.

Erstmals spielten die Junioren als Herrenmannschaft auch in der Winterrunde und liegen kurz vor Abschluss mit 4:4 Punkten auf Platz 4.

Weitere Veranstaltungen, wie der Sektplausch und die Clubhocks fanden in gewohnter Weise mit kleiner Beteiligung statt.

Trotz großer Anstrengungen, wie dem Tag der offenen Tür oder der Kooperation mit den Schulen konnte die Mitgliederzahl auch in diesem Jahr nicht erhöht werden.

Im Anschluss an die Berichte der Abteilungsleiterin und des Kassenwarts nahm Hermann Schiller die Entlastung vor. Manfred Jauch und Peter Huber hatten die Kasse geprüft und bescheinigten dem Kassenwart Andreas Wittermann eine ausgezeichnete Kassenführung.



Nachdem der Vorstand entlastet war, fanden Neuwahlen statt.
Alle zu wählenden Mitglieder wurden einstimmig wiedergewählt.

Der Vorstand setzt sich nun wie folgt zusammen:

1. Vorsitzende	Gabi Kaltenbach
2. Vorsitzende und Schriftführerin	Doris Wager
Kassierer	Dr. Andreas Wittermann
Jugendwartin und Breitensport	Brigitte Müller
Technik für Clubhaus und Plätze	Markus Stoffel

Für die Sommersaison 2026 sind drei Mannschaften gemeldet und schon Ende April findet wieder der Tag der offenen Tür statt.

Alle Freunde des Tennissports sind herzlich eingeladen.

Gabi Kaltenbach



Rollsport

Jack Frost und seine rollenden Hüter

Am 6. Dezember 2025 glänzten die Rollkunstläuferinnen und -Läufer des RWL Abteilung Rollsport, in Ihren großartigen, zum größten Teil selbst angefertigten Kostümen beim diesjährigen Märchen in der Wintersbuckhalle Lörrach. Unter der Leitung der Trainerin Ingrid Keser sowie Co-Trainerinnen Alina Hecklinger, Letizia Russo und Linda Schmiedlin wurde die Originalstory „Hüter des Lichts“ rollschuhgerecht inszeniert.

Bereits im Vorfeld herrschte reges Treiben. Die Läuferinnen und Läufer waren sehr aufgeregt und durchliefen letzte Vorbereitungen wie das Schminken, das Anziehen der Kostüme sowie ein letztes Einlaufen vor dem Märchen.

Nach einer Begrüßung von Ivon Göttle (Vorstand) ging das Märchen auch schon los. Der Weihnachtsmann, der Osterhase, die Zahnfee und der Sandmann Sandy sind die Hüter des Lichts. Sie werden vom Mond auserwählt, um die Hoffnungen, Träume und Erinnerungen und vor allem den Glauben der Kinder zu bewahren und Sie vor dem Bösen zu beschützen.

Die Hüter gehen gewissenhaft ihrer Tätigkeit nach: Sie bereiten Weihnachten und Ostern vor, der Sandmann schickt den Kindern jede Nacht schöne Träume, die Zahnfee lässt sie mit einem Taler unter dem Kopfkissen aufwachen nach einem verlorenen Milchzahn, der Weihnachtsmann beschenkt sie im Winter und der Osterhase versteckt im Frühling Eier - doch das Unheil naht.

Der Mond hat jedoch einen weiteren Hüter vorgesehen: Jack Frost soll ein neuer Hüter des Lichts werden. Zunächst will er diese Aufgabe nicht annehmen, da er glaubt, ihr nicht gewachsen zu sein. Doch es ist seine Bestimmung.

Pitch will den Kindern mit einer Armee von Albträumen das Fürchten lehren, damit sie an ihn glauben und er genug Macht erlangt, um die Wächter endgültig zu vernichten. Unterstützt wird er dabei von den dunklen Drachenpferden. Die Hüter des Lichts packen den Schlitten und das Sandsäckchen aus, um mit vielen Rollkunstläuferischen Choreografien, kunstvollen Sprüngen und Pirouetten zu bekämpfen.

Im Verlauf des Märchens erkennt auch Jack Frost, dass er selbst ein Hüter des Lichts ist und nimmt seine Aufgabe schließlich an.

Das liebevoll nachgespielte Märchen wurde von den Mitwirkenden wunderschön dargestellt. Sei es durch die Kulisse, die von den Eltern selbst gebastelt und gestaltet

wurde, die glitzernden Kostüme oder die Läuferinnen und Läufer, die das Publikum mit ihren tänzerischen Einlagen verzauberten. Sowohl die geübten Läuferinnen und Läufer als auch die Kleinsten des Vereins wurden in das Märchen mit einbezogen und konnten ihr Können präsentieren.

Das Märchen war sehr gut besucht, alle Plätze waren belegt- ein voller Erfolg.

Alle Mitwirkenden wurden nach dem Märchen nochmals gebührend geehrt und mit großem Applaus belohnt.

Wie immer fand das Märchen auf Spendenbasis statt. Auch hier möchte man sich im Namen des Vereins herzlich für die zahlreichen Besucher und deren Spenden bedanken.

Euer Rollsportteam

Text: Tina Turan | Bild: Jasmin Bauer







Schwimmen



**Einladung zur Abteilungsversammlung 2026
der Schwimmabteilung**

Zeit: Freitag, 13. März 2026 um 19:55 Uhr
Ort: Im Hallenbad-Foyer, Schillerstraße 27 in 79539 Lörrach

Zur Abteilungsversammlung 2026 der Schwimmabteilung des TSV Rot Weiss Lörrach e.V. laden wir alle Mitglieder, Eltern sowie Freunde ganz herzlich ein.

Am Freitag, 13. März 2026 findet ab 19:45 Uhr kein Training statt!!!

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Kurz-Berichte aus der Abteilung
 - Jugendwarte
 - Schwimmwartin
 - Masters Schwimmwartin
 - Trainer
 - Kasse
 - Abteilungsleiter
3. Entlastung der Abteilungsleitung
4. Anträge
5. Wünsche
6. Verschiedenes

Wünsche und Anträge sind schriftlich bis zum 6. März 2026 bei Andreas Pannach (Abteilungsleiter) einzureichen.

Andreas Pannach
Abteilungsleiter Schwimmen

DKMM 2025 – Lörrach mit Podestplätzen

Auch in diesem Jahr fanden die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters am ersten Adventswochenende vom 28.11. bis 30.11.2025 in Essen statt. Mit rund 1100 Teilnehmenden und 3597 Starts bot der Höhepunkt der Masters erneut ein sehr starkes Teilnehmerfeld, bei dem nationale als auch internationale Rekorde erneuert wurden.

Aufgrund des längeren Anreisewegs aus verschiedenen Ecken Deutschlands gingen für den Rot-Weiß diesmal 7 Teilnehmer an den Start, die gemeinsam 32 Einzelstarts und einen Stafelstart ergaben – damit waren es halb so viele Sportler wie im Vorjahr. Da die Schwimmhalle nicht ganz ausreichte für die große Anzahl an Startern, lagerten sich auch die sieben in das angebaute, durchlüftete Zelt aus, in dem etwas mehr Platz zur Verfügung war. Trotz der kleineren Mannschaft zeigte sie an allen drei Wettkampftagen starke Leistungen mit zwei Bestzeiten und setzte sich mit 6 Medaillen im Medaillenspiegel in das vordere Mittelfeld.

Direkt am ersten Tag konnte Anja (AK55) sich eine Bronzemedaille über 200 m Lagen sichern. Am Samstag stießen nun auch die weiteren sechs dazu. Anja und Ammon (AK25) erschwammen sich beide über 100 m Schmetterling den Titel Deutsche Vizemeister in ihrer Altersklasse. Für Ammon folgten noch weitere Podestplätze: sowohl über 100 m Lagen als auch 50 m Schmetterling sicherte er sich den Vizemeistertitel. Über 100 m Freistil ergab sich ein enges Rennen zwischen Freiburg, Stuttgart und Lörrach. Mit nur knapp zwei Zehntel verpasste Ammon knapp Gold und holte sich Bronze. Nastja schwamm wie auch die vergangenen Jahre den „kleinen Mehrkampf“ und schaffte es in der AK20 aufs Treppchen mit Bronze. Caro, die ebenfalls im kleinen Mehrkampf der AK20 startete, erreichte knapp hinter Nastja den 5. Platz.

In der 4x50-m-Freistilstaffel der AK80+ schwammen Amsi, Nastja, Caro und Natalie gemeinsam auf Rang 5 und rundeten damit die Mannschaftsleistung ab.

Dazu kamen weitere starke Platzierungen:

Natalie (AK25) schaffte es gleich viermal in die Top Ten über 100 m Schmetterling (6.), 100 m Brust (10.), 50 m Schmetterling (10.) und 50 m Brust (8.). Bei 50 m Freistil schlug sie als 11. und 100 m Freistil als 14. An.

Nastja konnte sich ebenfalls in dem starken Feld behaupten und belegte über 100 m Schmetterling den 7., über 100 m Lagen und 50 m Rücken den 11., 50 m Schmetterling 15., 50 m Brust 19. und über 50 m Freistil den 23. Platz.

Caro sicherte sich die Plätze 10 (100 m Freistil), 17 (100 m Lagen), 18 (50 m Rücken / 50 m Freistil), 22 (50 m Brust) sowie 33 (50 m Schmetterling).

Weitere Platzierungen von Anja ergaben sich auf dem 5. (50 m Schmetterling) und 8. (50 m Rücken).

Schwimmen

Ammon erreichte zusätzlich einen 6. Platz über 50 m Freistil.

Max, der ebenfalls bei den Männern startete, konnte sich sowohl über 100 m Schmetterling (18.) als auch 100 m Freistil (19.) über eine neue persönliche Bestzeit freuen. Diese brachte ihn jeweils in die Top 20. Bei seinem dritten Start über 50 m Freistil belegte er Platz 30. Am Samstag kam Amsi neben dem Staffelstart für 100 m Schmetterling vorbei. Sie belegte Platz 30.

Da die längere Heimfahrt am Sonntag noch anstand, gingen alle am Samstag zusammen essen. Insgesamt war es ein sehr schönes und erfolgreiches Wochenende für die jungen Masters (Anja ist selbstverständlich inkludiert :)) des Rot-Weiß und gab weitere Motivation für das kommende Jahr.

Amsi



DKMM Essen - Medaille



DKMM Essen - Team

Marlon Mühlebach Schweizer Meister der Masters

Bei den Masters-Schweizermeisterschaften in Chur am 1. und 2. November nahm Marlon Mühlebach für RWL Teil. Bei seinen drei Starts konnte er seine gute Form unter Beweis stellen und wurde über 100m Brust Zweiter und über 50m Freistil Fünfter.

Einen starke Leistung über die 50m Brust sicherte ihm einen Meistertitel in der Kategorie der 19 bis 24 Jährigen Pre-Masters. Herzlichen Glückwunsch – und viele weitere Titel.

Thomy



Chur - Marlon

58. ISTKa in Karlsruhe 05.12.2025 - 07.12.2025

Seinen Trainingsstand über die lange Distanz konnte Noah bei der ISTKA in Karlsruhe überprüfen und konnte so eine Einschätzung für die anstehenden DMS geben. Mit einer starken Leistung von 20:42,11min über 1500m Freistil kehrte er von diesem Event zurück und empfahl sich für den Mannschaftswettbewerb.



ISTKA - Noah

Schwimmen

DMS – Herren und Damenmannschaft sichern sich jeweils den Klassenerhalt

Das letzte große Highlight zum Abschluss des Jahres waren bei den Schwimmern die Mannschaftsmeisterschaften in der einzelnen Ligen, die am 13. und 14. Dezember an unterschiedlichen Austragungsorten stattfanden.

Es waren alle richtig heiß auf diesen Höhepunkt, auch wenn nach einem anstrengenden Wettkampfsjahr bei dem sich gerade im Dezember noch einige Wettkämpfe häuften, einige auch aufgrund der Erkältungszeit recht angeschlagen ins Rennen gingen. Doch für das Team legten sich alle noch einmal richtig ins Zeug.

Die Frauen starteten am Samstag in Neuenburg gemeinsam mit weiteren Mannschaften der Badenliga sowie Bezirksliga. Im Fernduell mit den anderen Badenliga-Teams erreichte man am Ende hinter dem TV Bühl einen hervorragenden zweiten Platz mit 15020 Punkten. Das reichte zwar leider nicht für den Aufstieg in die Oberliga, bescherte aber mit ausreichendem Abstand zu den nachfolgenden Teams (500 Punkte zu Freiburg) eine komfortable Ausgangsposition für den Klassenerhalt. Ordentlich Stimmung ins Neuenburger Bad zauberten die Lörracher Jungs, die auf dem Weg nach Karlsruhe zu ihrem Einsatz am Sonntag vorbeischaute und ihre weiblichen Trainingskolleginnen lautstark anfeuerten.

Bei den Männern selbst herrschte von Anfang an prächtige Stimmung im Karlsruher Fächerbad, wo die Mannschaften der Oberliga – teils unter ohrenbetäubendem Lärm - aufeinander trafen. Lörrach war hochmotiviert und das erklärte Ziel war den Abstieg zu vermeiden. Wie hoch dieser Wettkampf bei den einzelnen Aktiven im Kurs steht, zeigte die Teilnahme von Schwimmern aus den USA, die ihren Heimaturlaub zu Weihnachten extra so geplant hatten. Auch ein kleiner Fan-Club war mit nach Karlsruhe gereist.

Am Ende hatten die Männer 16451 Punkte auf ihrem Konto, damit blieben sie im extrem leistungsstarken Feld aber unter anderem vor Konstanz und Lahr, was ihnen mit dem unerwarteten 7. Rang einen unangefochtenen Verbleib in der Oberliga bescherte.

Für das Frauenteam gingen auf Punktejagd: Caroline Kasa, Caroline Dahlke, Lenia Seifert, Anastasia Gvozdev, Finja Deklerk, Finja Hecke, Clara Schulze, Heidi Schmidt, Maelle Mößner (Ersatz: Anja Friedrich, Natalie Schreiber, Claudia Pannach / Betreuer: Thomas Dahlke, Claudia Pannach / Kampfrichter: Kate Schmidt, Antje Schulze)

Bei den Männern waren im Einsatz: Noah Deklerk, Valentin und Kilian Neumann, Nils Royl, Ammon Pannach, Björn Hassfeld, Marlon Mühlebach, Max Fischer, Traver Dinten, Nici Kasa, Yoann Mößner und Henry Dodds (Ersatz: Jonathan Möller / Betreuer: Ammon Pannach / Kampfrichter: Claudia Pannach).



DMS - Männer



DMS - Frauen

Top-Versichert ...

Allianz



Hauptvertretung Max Vogel
Spitalstr. 90 • Tel. +49 7621 - 46888

Schwimmen

Erfolgreiche Pokalverteidigung des RWL beim 46. Kraulertag in Grenzach

Am 16.11.2025 fand dieses Jahr traditionsgetreu für den Rot-Weiß Lörrach der „46. Internationale Kraulertag“ in Grenzach statt. Mit am Start waren diesmal vom RWL mehr als 40 aktive Schwimmer sowie die Betreuerinnen Kerstin, Silke und Myriam. Als Kampfrichter hatten sich Silvia, Kate, Simone und Thomy gemeldet. Simone absolvierte dabei ihre Prüfung als Starter – herzlichen Glückwunsch. Das Programm umfasste, wie es der Name schon verrät, alle Kraulstrecken bis 200 Meter, die 4x50m Kraulstaffeln für die Jahrgänge 2017 bis 2014 und die 6x50m Kraulstaffeln für die offene Klasse.

Während es für die älteren Schwimmer nach einer langen, harten Trainingswoche mehr darum ging, den Wettkampf als einen Vorbereitungswettkampf auf die DMS mitzuschwimmen, nutzten trotzdem alle Schwimmer den Wettkampf sehr gut, um schnelle Zeiten zu schwimmen, den Leistungsstand zu überprüfen und Erfahrungen zu sammeln. Der sehr gute Trainingsstand der Schwimmer und die gute Arbeit unserer Trainer bewies sich auch hier mal wieder bei allen in sehr schnelle Zeiten.

Nachdem die Rot-Weißen Schwimmer bereits in den vorherigen 5 Jahren in der Vereinswertung gewonnen hatten, ging es auch dieses Jahr wieder darum, den Grenzacher Wanderpokal auf Lörracher Seite zu verteidigen. In Konkurrenz zu ihnen standen dieses Jahr rund 12 Vereine aus Deutschland und der Schweiz.

Um circa 17 Uhr endete der Wettkampf mit der anschließenden Siegerehrung. Die Rot-Weißen Schwimmer schafften es, sich gegen den SSV Lahr (3. Platz) und den SSV Grenzach (2. Platz) zu behaupten und sicherten sich erneut den Wanderpokal.

Besondere Leistungen in den unterschiedlichen Altersklassen waren:

Jhg. 2017: Malou Muttenhammer 1. Platz; Ferdinand Suffel 5. Platz

Jhg. 2016: Nala Müller 3. Platz;

Jhg 2015: Ella Müller 3. Platz; Fabian Deklerk 2. Platz, Matthew Schnell 3. Platz, Alexander Ziska 4. Platz

Jhg. 2014 Leonard Muttenhammer 1. Platz, Gil Grossman 6. Platz

Jhg. 2013: Maja Sophie Kröncke 6. Platz; Leopold Suffel 1. Platz, Noah Deklerk 2. Platz, Nikolai Heindl 6. Platz

Jhg. 2012: Clara Schulze 2. Platz; Yoann Mößner 1. Platz, Alin Daniel Sohler 4. Platz

Jhg. 2011: Heidi Schmidt 1. Platz, Jakob Lehmann 3. Platz

Jhg. 2010: Lenia Seifert 1. und Maelle Mößner 3. Platz; Henry Dodds 3. Platz

Jhg. 2009: Finja Deklerk 1., Noga Grossman 2. und Kira Pashchenko 3. Platz; Valentin Neumann 1. Platz

Junioren: Kilian Neumann 1. Platz

Offene Klasse: Anastasia Gvodzev 1. Platz und Natalie Schreiber 2. Platz; Ammon Pannach 1. Platz und Max Fischer 2. Platz

Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer und ein großes Dankeschön an unsere Betreuer und Kampfrichter!

Kilian Neumann



Kraulertag - Mannschaft - Siegerehrung

Neue Kampfrichter

Seit dem Herbst 2025 können uns drei neu ausgebildete Kampfrichter bei den Wettkämpfen unterstützen:

- Shanice Müller
- Veronika Kröncke
- Carmi Schnell

Herzlichen Glückwunsch!!!

Schwimmen

Kreismeisterschaften 07.12.2025

28 Teilnehmer waren für Lörrach bei den Kreismeisterschaften am Tag nach Nikolaus am Start. Hierbei sprangen massenhaft Podestplätze heraus und die Jüngsten konnten überwiegend neue persönliche Bestzeiten für sich verbuchen, für ein paar war es unter anderem überhaupt der erste „offizielle“ Wettkampf. Unter den Augen der Trainer / Betreuer und Eltern gaben alle ihr Bestes. Siege gabe es für Lenia, Kira, Malou, Ferdinand, Denis, Alin, Matthew, Leonard, Nikolai, Silas und Fabian.

Deklerk, Fabian (2015) 50R 0:45,48 2. / 50B 0:48,02 2. / 200L 3:23,74 1. / 50F 0:35,56 1.

Ehlers, Paul (2016) 50R 0:54,98 2. / 50F 0:48,79 2.

Greinwald, Maximilian (2015) 50R 0:53,50 9. / 50B 0:55,46 6. / 50F 0:48,23 9.

Heck, Silas Elia (2012) 100R 1:26,38 1. / 100B 1:28,33 1. / 100F 1:10,88 2.

Heindl, Nikolai (2013) 100R 1:28,72 1. / 100B 1:38,28 2. / 200L 3:06,81 2. / 100F 1:17,37 1.

Kniavchuk, Bohdan (2015) 50R 0:46,28 3. / 50F 0:37,38 4.

Muttenhammer, Leonard (2014) 50R 0:37,74 1. / 200L 3:06,46 1. / 50S 0:38,98 1. / 50F 0:31,26 1.

Pashchenko, Nikita (2014) 50R 0:49,06 5. / 50F 0:39,65 5.

Ponath, Oskar (2012) 100R 1:26,51 2. / 200L 3:13,96 2. / 100F 1:14,86 3.

Schnell, Matthew (2015) 50R 0:43,93 1. / 50B 0:48,91 3. / 50F 0:36,06 2.

Sohler, Alexandru (2015) 50R 0:52,37 8. / 50Fm 0:42,57 6.

Sohler, Alin Daniel (2012) 100B 1:35,91 2. / 200L 3:06,07 1. / 100F 1:10,05 1.

Specht, Denis (Junioren) 100B 1:27,44 1. / 100F 1:03,35 1.

Suffel, Ferdinand (2017) 50R 0:53,48 1. / 50F 0:51,23 1.

Suffel, Leopold (2013) 100B 1:21,21 1. / 200L 2:44,38 1.

Ziska, Alexander (2015) 50R 0:47,37 4. / 50B 0:51,79 5. / 200L 3:39,96 2. / 50F 0:36,75 3.

Gulyaev, Alisa (2014) 50R 0:43,46 6. / 50B 0:48,61 4. / 50F 0:38,59 6.

Kirsch, Emma (2015) 50R 0:53,53 9. / 50F 0:52,41 9.

Kröncke, Maja Sophie (2013) 100R 1:36,41 4. / 100B 1:44,95 4. / 100F 1:22,56 4.

Kurchina, Aleksandra (2013) 100R 1:39,35, 6. / 100F 1:25,13 5.

Linke, Lina (2013) 100R 1:43,57 8. / 100B 1:50,50 7. / 200L 3:35,15 4. / 100F 1:31,54 9. J

Müller, Ella (2015) 50R 0:49,86 5. / 50B 0:51,59 3. / 200L 3:39,84 2. / 50F 0:38,20 3.

Müller, Nala (2016) 50R 0:57,45 2. / 50B 1:02,56 2. / 50F 1:00,01 2.

Müllerleile, Magdalena (2015) 50R 0:48,00 3. / 50B 0:58,46 6. / 50S 0:56,12 3. / 50F 0:42,80 5.

Muttenhammer, Malou (2017) 50R 0:48,58 1. / 50B 0:58,36 1. / 50F 0:40,93 1.

Mut tut gut!

Wir unterstützen dein Herzensprojekt!

Teile deine Idee online auf der Schwarzwald-Crowd und lass den Funken auf andere überspringen. Jede Spende ab 10 € wird von badenova zusätzlich gefördert. Zusammen können wir mehr erreichen – pack's an:

➤ **schwarzwald-crowd.de**



SCHWARZWALD-
CROWD
Ein badenova Projekt

badenova

Energie. Tag für Tag

Schwimmen

Pashchenko, Kira (2009) 100R 1:31,42 1. / 100S 1:28,70 1. / 100F 1:14,25 1.

Schadt, Annika (2016) 50R 0:58,85 3.

Seifert, Lenia (2010) 100R 1:14,77 1. / 100B 1:18,66 1. / 200L 2:38,50 1. / 100S 1:12,61 1. / 100F 1:05,05 1.

Staffeln:

4x50F Greinwald, Maximilian; Muttenhammer, Malou; Sohler, Alexandru; Müllerleile, Magdalena 3:01,50 5.

4x50F Gulyaev, Alisa; Kniavchuk, Bohdan; Pashchenko, Nikita; Müller, Ella 2:34,75 3.

4x50F Deklerk, Fabian; Schnell, Matthew; Ziska, Alexander; Muttenhammer; Leonard 2:23,56 1.

4x50F Kröncke, Maja Sophie; Heindl, Nikolai; Pashchenko, Kira; Ponath, Oskar 2:19,09 7.

4x50F Seifert, Lenia; Sohler, Alin Daniel; Heck, Silas Elia; Specht, Denis 2:05,77 4.

4x50L Kirsch, Emma; Müller, Nala; Müllerleile, Magdalena; Schadt, Annika 3:49,65 5.

4x50L Kniavchuk, Bohdan; Müller, Ella; Pashchenko, Nikita; Muttenhammer, Malou 3:24,46 4.

4x50L Schnell, Matthew; Deklerk, Fabian; Muttenhammer, Leonard; Ziska, Alexander 2:52,31 1.

4x50L Kurchina, Aleksandra; Linke, Lina; Sohler, Alin Daniel; Heindl, Nikolai 2:53,32 7.

4x50L Ponath, Oskar; Heck, Silas Elia; Seifert, Lenia; Specht, Denis 2:25,82 4.



Kreismeisterschaften - Team

Winterschwimmfest in Lahr

Mit 14 Schwimmerinnen und Schwimmern ging der RWL beim Winterschwimmfest am letzten Novemberwochenende in Lahr an den Start.

Mit insgesamt 46 Podestplätzen in den jeweiligen Jahrgängen warteten hierbei Fabian Deklerk (3x), Alexander Freiberg (2x), Gil Grossmann (1x), Silas Heck (1x), Nicolai Heindl (3x), Jakob Lehmann (3x), Nikita Paschenko (2x), Oskar Ponath (2x), Nils Royl (3x), Matthew Schnell (3x), Alin Sohler (2x), Finja Deklerk (6x), Aleksandra Kurchina (2x), Maelle Mößner (3x), Malou Mutenhammer (6x) und Kira Paschenko (6x).

Mit Finja schaffte es sogar eine Teilnehmerin in das Finale über 50m Freistil, wo sie in 0:29,29min Zweite wurde und über 50m Schmetterling, was sie in persönlicher Bestzeit von 0:31,71min gewann.

Deklerk, Fabian (2015) 50R 0:47,46 4. / 50S 0:48,91 3. / 50F 0:35,25 2. / 100L 1:33,41 4. / 200F 2:53,51 2.

Freiberg, Alexander (2005) 50R 0:34,97 2. / 100F 1:07,79 5. / 50B 0:41,72 6. / 100R 1:16,84 1.

Greinwald, Maximilian (2015) 100B 2:01,49 6. / 100F 1:50,06 10. / 50F 0:46,40 9.

Grossman, Gil (2014) 50F 0:37,62 2. / 100L 1:41,84 6.

Heck, Silas Elia (2012) 100F 1:10,17 1. / 50F 0:31,28 4.

Heindl, Nikolai (2013) 100B 1:39,20 1. / 100F 1:19,79 4. / 100L 1:27,58 2. / 100R 1:29,45 3.

Lehmann, Jakob (2011) 100F 1:20,16 4. / 50F 0:33,00 2. / 50B 0:44,82 3. / 200F 2:56,81 1.

Pashchenko, Nikita (2014) 50R 0:49,32 3. / 100F 1:33,04 5. / 50F 0:39,35 3. / 100R 1:48,30 5.

Ponath, Oskar (2012) 50R 0:40,39 4. / 50S 0:42,77 3. / 100F 1:14,65 5. / 50F 0:32,71 6. / 50B 0:45,92 5. / 200F 2:43,64 3. / 100R 1:26,95 4.

Royle, Nils (2007 u.ä.) 100B 1:16,02 2. / 100F 0:58,20 2. / 50F 0:26,12 4. / 100L 1:07,26 2.

Schnell, Matthew (2015) 50R 0:44,90 3. / 100B 1:49,29 2. / 100F 1:25,09 4. / 50F 0:37,27 5. / 200F 3:06,08 3.

Sohler, Alin Daniel (2012) 50R 0:40,96 5. / 50S 0:43,48 4. / 100B 1:39,99 4. / 100F 1:11,78 2. / 50F 0:31,20 2. / 50B 0:45,07 4. / 200F 2:45,49 4.

Specht, Denis (2007 u.ä.) 100B 1:29,74 4. / 100F 1:03,74 4. / 50F 0:29,50 6. / 50B 0:40,45 5.

Deklerk, Finja (2009) 50S Vorlauf 0:32,17 1. / 50S Finale 0:31,71 1. / 100F 1:03,49 1. / 50F Vorlauf 0:29,26 1. / 50F Finale 0:29,29 2. / 200F 2:21,48 1.

Gulyaev, Alisa (2014) 100B 1:52,26 7. / 100F 1:36,79 13. / 50F 0:40,40 8. / 50B 0:50,75 5. / 100R 1:47,02 8.

Kurchina, Aleksandra (2013) 50R 0:42,00 3. / 50S 0:51,28 4. / 100F 1:28,81 4. / 50F 0:38,43 4. / 200F 3:15,05 3.

Mößner, Maelle (2010) 100F 1:07,47 2. / 50F 0:31,41 2. / 200F 2:28,46 2.

Schwimmen

Muttenhammer, Malou (2017) 50R 0:51,63 1. / 100F 1:38,49 2. / 50F 0:39,90 1. / 50B 0:58,22 1. / 25R 0:25,36 1. / 25S 0:26,80 1.

Pashchenko, Kira (2009) 50R 0:41,86 3. / 50S 0:37,62 3. / 100S 1:28,21 1. / 50F 0:33,65 5. / 50B 0:44,44 3. / 100L 1:26,04 1. / 100R 1:34,62 1.

Staffeln:

4x50L Royl, Nils, Mößner, Maelle, Deklerk, Finja, Freiberg, Alexander 2:14,48 7.

4x50F Lehmann, Jakob, Kurchina, Aleksandra, Pashchenko, Kira, Heck, Silas Elia 2:19,13 12.

4x50F Royl, Nils, Mößner, Maelle. Specht, Denis, Deklerk, Finja 1:56,95 5.



Winter - Lahr - Team



Winter - Lahr - Pizza

Road to DJM

Ein völlig neues und komplexes Wettkampf- bzw. Qualifikationsformat für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften ließ sich der Deutsche Schwimmverband einfallen. Hierfür wurde am letzten Wochenende vor Weihnachten unsinnigerweise noch ein Event in den Wettkampfkalender aufgenommen. Allerdings mussten einige der gemeldeten Aktiven dann doch die Segel streichen, da nach einer langen Wettkampfsaison nun doch die Luft raus war und die Erkältungswelle zudem ihren Tribut forderte.

So machte sich von den ursprünglich vier Startern des RWL ebenso nur noch Lenia Seifert auf den Weg nach Stuttgart. Aber auch sie musste – nachdem sie drei Rennen bestritten hatte - am Folgetag die Segel streichen. Immerhin konnte sie über 100m Schmetterling (1:13,66min) und 200m Brust (2:58,87min) noch zwei persönliche Bestzeiten ins Wasser zaubern, die 50m Brust beendete sie in 0:36,59 min.



Road to DJM - Lenia



Betting

Umzüge



79539 Lörrach, Rümmlinger Str. 14 * Telefon 07621 92780 * info@betting-umzuege.de * www.betting-umzuege.de



Einladung

zur Jahresversammlung der Judo-Abteilung am Montag, 20. April 2026 um 19.00 Uhr in der Sportgaststätte „16er“ (Grüttweg 19A in Lörrach)

(Der Weg zum „16er“ führt vom Grütt-Parkplatz am „Ginza“ vorbei und liegt bei den Fußballplätzen.)

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Ehrungen
6. Berichte
 - Abteilungsleiter
 - Kassierer
 - Trainer
 - Kassenprüfer
 - Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Abteilungsvorstands
8. Wahlen
 - Abteilungsleiter*in (Achtung: Axel Heizmann steht nicht mehr zur Wiederwahl!!)
 - Schriftführer*in
 - Jugendleiter*in
 - Kassenprüfer*in
 - Beisitzer*in
9. Verschiedenes, Wünsche und Anträge*
10. Schlusswort des Abteilungsleiters

*) Anträge einschl. Begründung schriftlich bis spätestens 12.04.2026 an die Abteilungsleitung. Später und/oder unvollständig eingegangene Anträge werden nicht berücksichtigt.

Um zahlreiches Erscheinen an dieser Versammlung wird gebeten, denn nur durch vielfache aktive Mithilfe und Übernahme von Verantwortung, kann die Judo-Abteilung auch in Zukunft bestehen!

gez. Axel Heizmann
(Abteilungsleiter)

Judo-Kids freuen sich über nächste Gürtelstufe zum Jahresabschluss

Im letzten Training vor den Weihnachtsferien führten wir eine „Graduierung“ (ehemals Gürtelprüfung genannt) mit insgesamt 7 Kindern in Lörrach durch. Mehrere Eltern, Geschwister und andere Zuschauer kamen und verfolgten begeistert die Vorführung von Fall-, Wurf und Haltetechniken, welche unser Judo-Nachwuchs in den Wochen zuvor fleissig geübt hatten.

Über ihren ersten bzw. nächsten Gürtel freuen sich:



Weiss-gelber Gürtel

Almira Maksuti, Anna Stöcker, Jari Sommer und Rion Ferezi.



Gelber Gürtel

Adem Nikci, Ina Straub und Timea Bloch.

Herzlichen Glückwunsch, Ihr habt das toll gemacht ! Trainiert weiterhin so fleissig!

Zum Jahresabschluss gab es dann noch für alle Kinder der Gruppe jeweils ein kleines Präsent sowie einen „Grättimann“.

Bilder von privat zur Verfügung gestellt.

(ah)

Karate



Jahreshauptversammlung der Karate Abteilung:

***Unsere jährliche Jahreshauptversammlung
wird am Donnerstag, den 05.03.26
in der Hebelschulhalle stattfinden***

Das Training an diesem Tag wird wie folgt stattfinden:

18:00-19:00 Uhr Kindertraining
19:00-20:00 Uhr Unter- & Oberstufe
20:00-21:00 Uhr Abteilungssitzung

Jeder ist zu der Sitzung herzlich willkommen.
Folgende Themen werden angesprochen:

- Kassenbericht
- Trainerhonorare
- Lehrgänge (Karamitsos, Summer Days, Kinderwettkampf, Weihnachtsspecial, Karate League/Wettkampfgruppe)
- Unsere Dojo Artikel
- Spenden!!
- Sponsoren
- Verschiedenes

Wünsche & Anträge (bitte bis 1 Woche vorher per Mail an **alina.pascarella@gmx.de**)

DAN-Prüfungen

Am 13.12.25 bestanden Jan und Ayden ihre Prüfung in Maintal bei Bundestrainer Efthimios Karamitsos zum 1.DAN. Die intensive Vorbereitung der beiden hat sich gelohnt gemacht und wurde im Nachgang auch von Sensei Antimo Pascarella gelobt.

Das Dojo gratuliert den beiden zur bestanden Schwarzgurtprüfung.



Unsere Social Media Kanäle

Wir wollten euch nochmals auf unsere Social Media Kanäle aufmerksam machen.



Facebook



@KARATE_LOERRACH

Instagram



WhatsApp Kanal



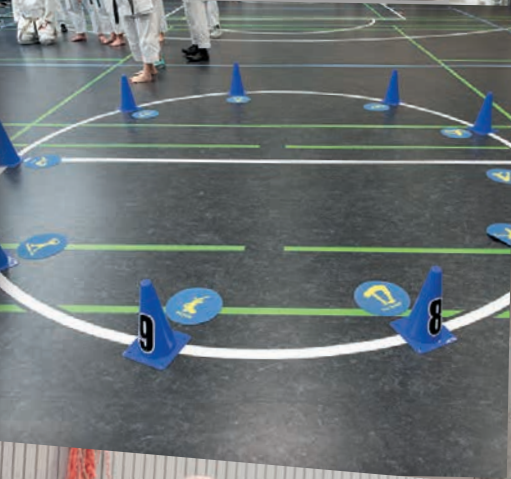
YouTube Kanal

Kinderfördertraining

Am Samstag, den 07.02.26 fand ein dezentrales Kinderfördertraining mit KVBW-Landesjugendreferent Helmut Spitznagel (9.DAN) bei uns in Lörrach statt. 35 Kinder und 20 Trainer*innen kamen auch aus umliegenden Dojos zusammen, um neue Trainingsimpulse, koordinative und kognitive Übungen kennenzulernen und direkt auszuprobieren. Alle Kinder erhielten im Anschluss eine Urkunde und eine Medaille. Ein paar Kinder, die dem Landesjugendreferenten besonders positiv aufgefallen sind, erhielten sogar eine weitere Ehrenmedaille.

Wir freuen uns, dass der Lehrgang so gut besucht war und über die klasse Leistung, die die Kinder an diesem Tag erbracht haben.





Karate



Regio Kata Cup

Am Sonntag, den 23.11.25 nahmen 6 unserer Katawettkämpfer am Regio Kata Cup in Steinen teil und konnten insgesamt 4 erste Plätze und 2 dritte Plätze erringen. Das Dojo gratuliert zu den hervorragenden Leistungen!





Karate

Rheinfelden League 14.12.25

Am Sonntag, den 14.12.25 fand der letzte Wettkampf der Rheinfelden League statt. Unsere Jungs konnten dabei den 1. Platz (Diego) und 3. Platz (Nils & Roko) erringen.

Das Dojo gratuliert zu den Erfolgen.



Karate

Weihnachtsspezial

Am 06.12.25 hatten wir unser Weihnachtsspezial, an dem Eltern und Familienmitglieder wieder einmal die Möglichkeit hatten, Karate auszuprobieren und vielleicht für sich zu entdecken.

Sensei Antimo lehrte in den zwei folgenden Einheiten eine Oberstufenkata, sodass auch die Unterstufe gut folgen konnte.

Wir bedanken uns bei allen, die das Event möglich gemacht haben, für die vielen Gebäckspenden und Café Pape für die köstliche Versorgung.





KARATE LEHRGANG mit **EFTHIMIOS KARAMITSOS**

8.DAN, Shotokan
Bundestrainer Kata

13. JUNI 2026 in LÖRRACH
Mit DAN-Prüfung bis einschl. 5. DAN

Trainingszeiten

11:00-12:00 Uhr	ab 7.Kyu-DAN
12:00-13:00 Uhr	PAUSE (Verpflegung wird vor Ort angeboten)
13:00-14:00 Uhr	ab 7.Kyu-DAN
14:00-14:30 Uhr	PAUSE (Verpflegung wird vor Ort angeboten)
14:30-15:30 Uhr	ab 7.Kyu-DAN
ab 16:00 Uhr	DAN Prüfung 1.-5.DAN (DAN Prüfung bis spätestens 4 Wochen vor Termin beim DKV anmelden)

Teilnahmegebühr

30,- Euro

Trainingsort

Sporthalle Brombach
Franz-Ehret-Str.14
79541 Lörrach-Brombach

Haftung:

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Ferner weisen wir darauf hin, dass während des Lehrgangs Fotos und Video-Aufnahmen gemacht werden.

Info:

Ausrichter: Karate Dojo Lörrach, Antimo Pascarella,
6.DAN Shotokan
Kontakt: alina.pascarella@gmx.de

KARATE-SUMMER-DAYS

LÖRRACH



06.-08.08.
2026



Sensei Silvio Campari 7.DAN



Sensei Antimo Pascarella 6.DAN



Sensei Jasmin Bleul 3.DAN



Specialist Katrin Bursch 2.DAN



Trainingsort:

Sporthalle Brombach,
Franz-Ehret-Str. 14
79541 Lörrach-Brombach



Ausrichter:

Karate Dojo Lörrach



Zuschauer sind herzlich willkommen. Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

Gesamtvorstand

Geschäftsführender Vorstand

Ressort	Name	Anschrift	Telefon
1. Vorsitzender	Bernd Juraschko	bernd.juraschko@gmx.de	2071-161
2. Vorsitzende	Ulrike Zimmermann	ulrike.zimmermann@gmx.com	0178-6903922
Schriftführerin	Giuseppina Pascarella-Dogan	josefinepascarella@yahoo.com	
Beirat f. Finanzen	Martin Mitzel	mitzel@gmx.ch	

Abteilung	Abteilungsleiter	Anschrift	Telefon	Büro
Boxen	Carsten Barz	barzcarsten.bln@freenet.de	0171-2640828	
Handball		Geschäftsstelle im Grütt	82855	
Judo	Axel Heizmann	judo-loerrach@gmx.de		
Karate	Antimo Pascarella	Fridolin-Engel-Str. 54, 79540 Lörrach		
Rollsport	Ingrid Keser	ingrid.keser@t-online.de		
Schwimmen	Andreas Pannach	Lörracher Str. 14, 79595 Rümplingen	62211	168696
Gymnastik+Tanz	Roswitha Thurov	Bergfriedweg 7, 79541 Lörrach	86924	
Tennis	Gabi Kaltenbach	Basler Str. 69, 79540 Lörrach	49033	
Turnen		Geschäftsstelle im Grütt	82855	

Ehrenvorsitzender

Markus Schwöble markus.schwoeble@arcor.de 01520-8657722

Ältestenrat

Veit Vogel Spitalstr. 90, 79539 Lörrach 82716
Jürgen Quartier Basler Str. 81, 79540 Lörrach 82723
Ingrid Lafille Hauptstr. 42, 79576 Weil am Rhein 71795
Gerhard Wolter 0041-76-2072066

Ansprechpartner sexualisierte Gewalt im Sport

Hans-Dieter Neff Hammerstr. 3 F, 79540 Lörrach 913125
Anja Friedrich Talweg 35, 79540 Lörrach 1621385

Verwaltung Geschäftsführender Vorstand

Geschäftsstelle im Grütt • Tel. 07621-82855 • Fax 07621-170721

E-Mail: HVService@tsv-rlw.de • Internet: www.tsv-rlw.de

Termine mit dem Vorstand bitte über die Geschäftsstelle vereinbaren

Öffnungszeiten: Di. 16.00-19.00 Uhr • Fr. 09.00-12.00 Uhr

Bankverbindungen: Sparkasse Lörrach • BIC SKLODE66 • IBAN DE28 6835 0048 0001 0285 54
Volksbank Dreiländereck • BIC VOLODE66 • IBAN DE44 6839 0000 0000 1025 04

Spendenkonto: alle Abteilungen und Hauptverein
Sparkasse Lörrach • BIC SKLODE66 • IBAN DE80 6835 0048 0001 0246 11

Gläubiger ID: DE78ZZZ00000177821 • Steuernummer: 11007/01149

Rot-Weiss-Sport Nr. 1 • 79. Jahrgang • 1. Quartal 2026/ nächste Ausgabe 2/2026

• Redaktionsschluss 30.04.2026 • Vereinszeitung des TSV Rot-Weiss-Lörrach e.V.

Herausgeber: TSV Rot-Weiss-Lörrach e.V. • Grützweg 15 • 79539 Lörrach

Gestaltung & Layout: **HASENCLEVERWERBUNG** Lörrach • Verkaufspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten • Anzeigen-Preisliste 4/2011.



Mit Freude dabei.

**Weil's um mehr als
Geld geht.**

Deshalb engagieren wir uns regional. Egal, ob Kunst, Kultur, Soziales oder Sport – mit all unseren Aktivitäten fördern wir das öffentliche Leben und die Attraktivität der Region.



**Sparkasse
Lörrach-Rheinfelden**



Rot-Weiss-Sport • Geschäftsstelle im Grütt • 79539 Lörrach



KREATIVITÄT IST UNSER SPORT

15 JAHRE
HASENCLEVERWERBUNG



SCHOPFHEIMER STR. 8
79541 LÖRRACH-BROMBACH
TEL: +49 (0) 7621 1603218

INFO@HASENCLEVERWERBUNG.DE
WWW.HASENCLEVERWERBUNG.DE

